

Heti étlap: 2025. 08. 18. - 2025. 08. 22. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 08. 18. hétfő	2025. 08. 19. kedd	2025. 08. 20. szerda	2025. 08. 21. csütörtök	2025. 08. 22. péntek	2025. 08. 23. szombat
Ebéd	Túrós tészta *1,3,7* görögdinnye	Burgonya főzelék *1,7* Fasírt *1,3*		gyros pirított burgonya káposztasaláta	Tejbegríz *7* Alma	
	En: 2016 kj /480 kc; Feh:18gr Szh:62gr;Cuk:8,6gr;Só:1,5gr Zsír:20,4gr;Tzs:5,3gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	En: 2030 kj /483 kc; Feh:23,3gr Szh:57gr;Cuk:0,4gr;Só:2,5gr Zsír:17,7gr;Tzs:1,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej		En: 2034 kj /484 kc; Feh:22,7gr Szh:44gr;Cuk:0gr;Só:0,8gr Zsír:29gr;Tzs:3,3gr;Kalc:0gr	En: 1986 kj /473 kc; Feh:13,2gr Szh:94gr;Cuk:41,1gr;Só:3gr Zsír:6,8gr;Tzs:0,3gr;Kalc:0gr Tej	
Tápérték össz.	En: 2016 kj /480 kc; Feh:18gr;Szh:62gr;Cuk:8,6gr;Só:1,5gr;Zsír:20,4 gr;Tzs:5,3 gr;Kalc:0 gr	En: 2030 kj /483 kc; Feh:23,3gr;Szh:57gr;Cuk:0,4gr;Só:2,5gr;Zsír:17,7 gr;Tzs:1,4 gr;Kalc:0 gr		En: 2034 kj /484 kc; Feh:22,7gr;Szh:44gr;Cuk:0gr;Só:0,8gr;Zsír:29 gr;Tzs:3,3 gr;Kalc:0 gr	En: 1986 kj /473 kc; Feh:13,2gr;Szh:94gr;Cuk:41,1gr;Só:3gr;Zsír:6,8 gr;Tzs:0,3 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: